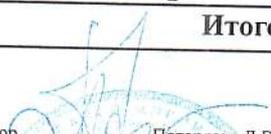
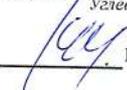


# 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
25	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	<i>Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7</i>	<b>21-32</b>
200	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	<i>Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29</i>	<b>23-42</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	<i>Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22</i>	<b>22-66</b>
140	<b>Яблоко бпл</b>	<i>Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14</i>	<b>21-00</b>
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	<i>Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12</i>	<b>3-00</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>91-40</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	<i>Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4</i>	<b>8-09</b>
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	<i>Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5</i>	<b>11-18</b>
50	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	<i>Калорийность-108, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-6</i>	<b>48-62</b>
30	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	<i>Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1</i>	<b>4-69</b>
150	<b>Макароны отварные бпл</b>	<i>Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33</i>	<b>10-69</b>
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	<i>Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7</i>	<b>5-51</b>
21,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	<i>Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11</i>	<b>2-62</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>91-40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>182-80</b>
<i>Калорийность-1 083, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-144</i>			

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

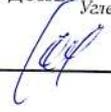
Калькулятор  Брованова Н.В.



## Многодетные, СВО 1-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
25	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	21-32
220	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	25-76
10	<b>Масло сливочное (порциями) бпл</b>	Калорийность-75, Жиры-8	11-66
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
140	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	21-00
21	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-60
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	13-49
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
50	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-108, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-6	48-62
30	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-69
220	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-289, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-48	15-68
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
25	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-04
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>210-00</b>
<p style="text-align: center;">Калорийность-1 328, Белки-40, Жиры-55, Углеводы-166</p>			

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-09
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	11-18
100	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-215, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-13	97-25
20	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-13, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	3-12
150	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-69
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
16,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-01
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-79	<b>140-05</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
15	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	12-79
180	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	20-40
15	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-83
140	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	21-00
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-271, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-41	<b>56-02</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-954, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-120	<b>196-07</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Котомчина Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
100	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	13-49
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
100	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-215, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-13	97-25
40	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-25, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	6-25
220	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-289, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-48	15-68
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-57
20,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-51
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-849, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-102	<b>158-92</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
15	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	12-79
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
15	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-83
140	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	21-00
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-284, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-43	<b>58-28</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1133, Белки-39, Жиры-43, Углеводы-145	<b>217-20</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



# 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
25	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	<b>21-32</b>
200	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	<b>23-42</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>22-66</b>
140	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	<b>21-00</b>
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>3-00</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-529, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-77	<b>91-40</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	<b>8-09</b>
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	<b>11-18</b>
50	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-108, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-6	<b>48-62</b>
30	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	<b>4-69</b>
150	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	<b>10-69</b>
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	<b>5-51</b>
21,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-62</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-554, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-67	<b>91-40</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 083, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-144	<b>182-80</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Е.Е. Шаланова Е.Е.

Калькулятор Н.В. Брованова Н.В.



## Многодетные, СВО 1-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак ( 1 смена )

25	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	21-32
220	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	25-76
10	<b>Масло сливочное (порциями) бпл</b>	Калорийность-75, Жиры-8	11-66
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
140	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	21-00
21	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-60
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		<b>Калорийность-612, Белки-18, Жиры-25, Углеводы-78</b>	<b>105-00</b>

### Обед ( 2 смена )

100	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	13-49
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
50	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-108, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-6	48-62
30	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	4-69
220	<b>Макаронны отварные бпл</b>	Калорийность-289, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-48	15-68
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
25	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-04
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		<b>Калорийность-716, Белки-22, Жиры-30, Углеводы-88</b>	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>Калорийность-1328, Белки-40, Жиры-55, Углеводы-166</b>	<b>210-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



# Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак (1 смена)</u></b>			
25	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	<i>Калорийность-5, Углеводы-1</i>	<b>7-06</b>
75	<b>Рыба тушеная в томате с овощами (кета) бпл пф</b>	<i>Калорийность-143, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-5</i>	<b>86-20</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом бпл</b>	<i>Калорийность-248, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-36</i>	<b>5-20</b>
200	<b>Чай с сахаром бпл</b>	<i>Калорийность-27, Углеводы-6</i>	<b>1-43</b>
50	<b>Булочка с маком бпл</b>	<i>Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27</i>	<b>2-58</b>
23	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	<i>Калорийность-46, Белки-2, Углеводы-9</i>	<b>2-53</b>
<b>Итого за Завтрак (1 смена)</b>		<i>Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-84</i>	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		<i>Калорийность-607, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-84</i>	<b>105-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шалева Шаланова Е.Е.

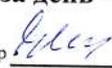
Калькулятор Бронова Брованова Н.В.



**ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-09
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	11-18
100	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-215, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-13	97-25
20	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-13, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	3-12
150	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-69
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
16,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-01
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-683, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-79	<b>140-05</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
15	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	12-79
180	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	20-40
15	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-83
140	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	21-00
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-271, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-41	<b>56-02</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-954, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-120	<b>196-07</b>

 Директор  Потеряева Л.В.

 Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

 Калькулятор  Брованова Н.В.


## ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
100	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	13-49
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
100	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-215, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-13	97-25
50	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-31, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	7-81
220	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-289, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-48	15-69
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-57
27	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-31
40	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	4-40
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-908, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-113	<b>163-49</b>
<b>Полдник</b>			
15	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	12-79
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
15	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-83
140	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	21-00
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-284, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-43	<b>58-28</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 192, Белки-41, Жиры-44, Углеводы-156	<b>221-77</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шалапова Е.Е.

Калькулятор Бронова Н.В.



**ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	<b>8-09</b>
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	<b>11-18</b>
100	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-215, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-13	<b>97-25</b>
20	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-13, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	<b>3-12</b>
150	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	<b>10-69</b>
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	<b>5-51</b>
28	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	<b>3-44</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-709, Белки-28, Жиры-28, Углеводы-85	<b>141-48</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
15	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	<b>12-79</b>
180	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	<b>20-40</b>
15	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	<b>1-83</b>
100	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-44, Углеводы-10	<b>15-00</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-253, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-37	<b>50-02</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-962, Белки-35, Жиры-35, Углеводы-122	<b>191-50</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



**ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс</u></b>			
100	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	<b>13-49</b>
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	<b>13-97</b>
100	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-215, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-13	<b>97-25</b>
40	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-25, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2	<b>6-25</b>
220	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-289, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-48	<b>15-68</b>
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>7-57</b>
20,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-51</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-849, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-102	<b>158-92</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
15	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	<b>12-79</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>22-66</b>
15	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	<b>1-83</b>
140	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	<b>21-00</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-284, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-43	<b>58-28</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1133, Белки-39, Жиры-43, Углеводы-145	<b>217-20</b>
Директор	Потеряева Л.В.	Шеф-повар	Шаланова Е.Е.
		Калькулятор	Брованова Н.В.

